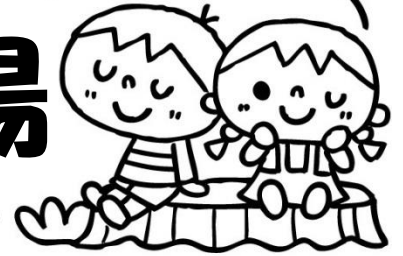


9月

あおぞら広場



季節の移り変わりは早いもので、つい最近まで元気なせみの声が聞こえていたかと思っていたら、「リーンリーン」と鈴虫のきれいな音色が聞こえるようになりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。気をつけていきましょう。

中郷南保育園

子育て支援センター

〈Tel〉 977-2182

平成30年9月 第127号



9月の予定

4・5・6・11・12

13・18・19・20・25

26・27

園庭・フレイルーム

10:00~13:00



行事予定

●祖父母へのプレゼントを作ろう

5日(水) 10:30~

おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントをつくりましょう。

●絵本の読み聞かせ・手遊び

9月26日(水)

10:30~

絵本を見たり、手遊びを楽しみましょう。



残りやすい夏の疲れ

夏は、暑さの為に食欲がなくなったり、睡眠不足になったりすることが多く体調を崩しやすい時期です。

夏の疲れをとり、体調を整えるためには「生活のリズムの見直し」が大切です。よく食べ、よく遊んで、よく眠る。という基本的な生活習慣をもう一度みなおしてみませんか。



お月見をしよう



旧暦の8月15日は、「十五夜」「中秋の名月」と呼ばれ、1年のうちでもっとも空が澄み渡り、月が美しいとされている日(今年は9月24日)です。

この日に、すすきや収穫物と一緒に、米の粉で作っただんごをお供えします。

十五夜の夜には、ぜひおこさんと一緒に空を見上げてみてくださいね。きれいなお月様が見られますように。

~育児相談~ 困っていること心配なことなどありましたら、気軽に声をおかけください。

