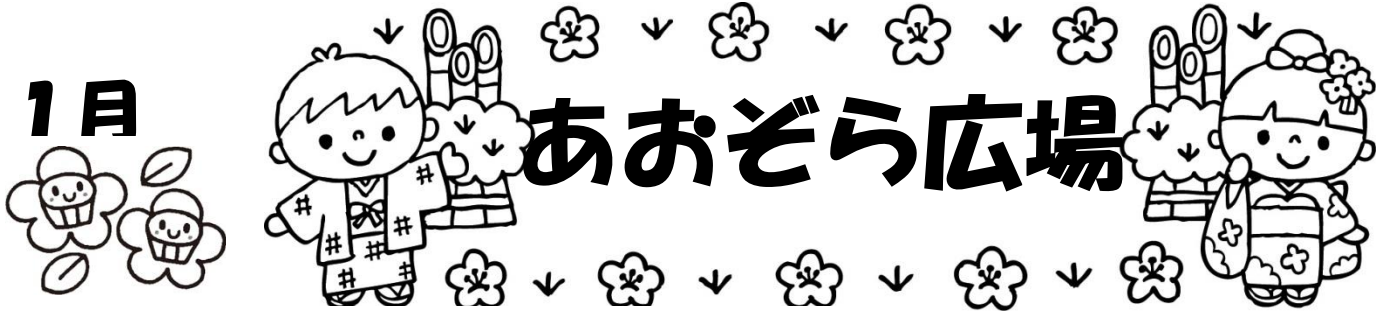


1月



あおぞら広場

明けましておめでとうございます。

1月に入り、寒い日が多く、また寒さが一段と厳しくなってきました。新しい年も楽しく元気に過ごしたいですね。

今年はどんな1年になるのでしょうか。

子どもたちの笑顔や成長がとても楽しみです。

中郷南保育園

子育て支援センター

〈Tel〉 977-2182

平成30年度 1月

第131号

1月の予定

8・9・10・15・16

17・22・23・24

29・30・31

園庭・フレイルーム

10:00~13:00

行事予定

●鬼のお面を作ろう

1月31日(木) 10:30~

親子で鬼のお面を作って、皆と一緒に節分の豆まきをしましょう。



●絵本の読み聞かせ・手遊び

1月16日(水)

10:30~

絵本を見たり、手遊びを楽しみましょう。



下着を着ていますか？下着を着ると、肌と洋服との間に空気の層ができて体を温かく保てます。また、汗などを吸収してくれるので、皮膚を清潔に保つことができます。素材は肌に優しい綿100%の物がよいでしょう。

～育児相談～

困っていること心配なことなどありましたら、気軽に声をおかけください。



厚着のし過ぎに注意しましょう

新生児のころは保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱がつけられます。汗が冷えて風邪をひかないためにも、この時期は、汗ばまない程度で動きやすい服装がよいでしょう。一般的な目安としては、大人よりも1枚少なく、といわれています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるようにしたいですね。