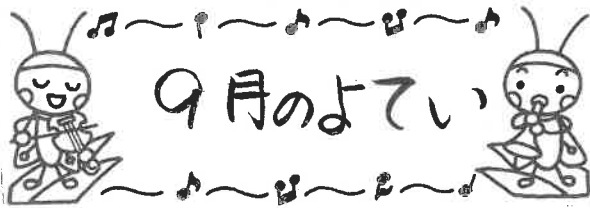




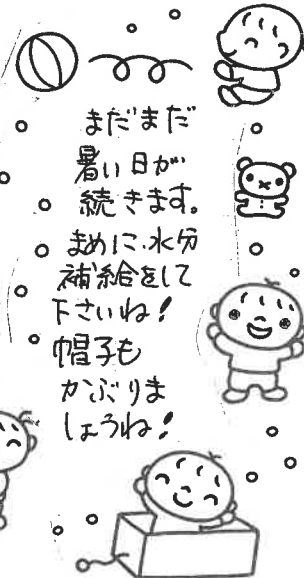
中郷西保育園 子育て支援センター
平成30年9月

今年の夏は、猛暑続きで、戸外に出るのも、考えてしまたのでは？
見上げると空には、うろこ雲が、あちこちではとんぼの姿が見られ、秋に近づいてきた。
夏の疲れが出やすい時期なので、体調の変化には十分注意して下さいね。



行事予定

- ◎7日(金)お話し会 (絵本、秋祭) (丸山お話し、お集めに)
- ◎19日(水)親子ふれあいまそび (ミニミニ運動会? みんなで) (一緒にヨーイドン!しましゅ)



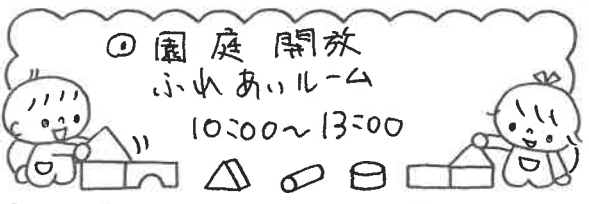
まだまだ暑い日が続きます。おめに水分補給をして下さいね! 帽子もかぶりましょうね!

月曜日	水曜日	金曜日
3	5	7 ☆お話し会
10	12	14
17 敬老の日	19 親子ふれあいまそび	21
24 振替休日	26	28

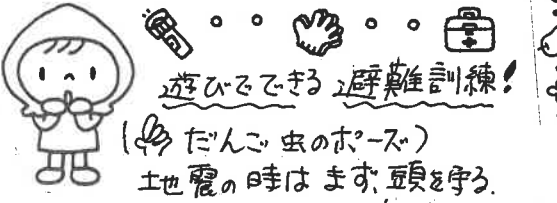


9月のうた 月バスこうこ
おあかたバスにのってます。
きぶをじんにわたしてね
おとにいへ。(はい)おとにいへ(はい)
おとにいへ(はい)おとにいへ(はい)
おわりのうたは... ポップン!

- ◎残り少ない夏の疲れ◎
夏の疲れをとり、体調を整えるためには、毎日の生活リズムの見直しが必要です。
- 5つのポイントとして
- ①同じ時間帯に起きる
- ②よく食べる
- ③外あそびをする
- ④排便
- ⑤よく眠る。
- 毎日元気に笑顔で過ごせます様に。



◎園庭開放 ふれあイルーム
10:00~13:00



遊べるできる避難訓練!
(たんこ虫のポーズ)
地震の時はまず、頭を守る。
たんこ虫のように、体を丸めてうすくまり、両手で頭を抱え守る。耳の方から腕をまわして、両手のひらで後頭部をかべしめ! せひ、お家でせめてみてね。(非常食を備えよう)
車とパンや缶詰が一冊的ですが、いざという時、子どもは長バナナもあれば、毎日の生活を思い浮かべて何かが必要か、話しておきましょう。



十五夜さんは☆。24日(月)です。せひ親子で空を見上げ、みて下さい。きっと、お月様に出会えるはずですよ。

◎9月のおすすめ絵本◎
☆ おつきさまこんばんは (絵本) 林明子 (福音館)
☆ (夜空にきらきらなお月さま、みてごらん) (お月さまがつかえてくるよ)
☆ 14ひきのおつきみーいわからかすか (童話) (おみ一家が大きなお月様に秋の宴!) (感謝をします。うつくしいです)
☆ まんまる おつきさん (ねじめ正一 (福音館)) (黄色くてまんまるのお月さま、みんなにおひき) (たいたい? いちじは食べものに变身します!)
☆ おつきさまこっちゃん (丸山絵子・健 (福音館)) (まんまるお月・半月おみーい、お月さまにねえ)

