ふれあい広場

中郷西保育園子育て支援センター
平成30年12月

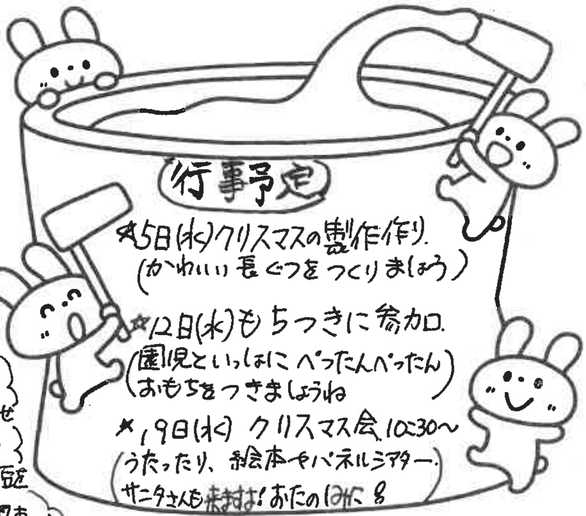
早いもので、今年のカレンダーも最後の一枚となりました。この一年は皆さんにとってどんな年だったのでしょうか。ふれあい広場に参加して下さった友達も、すくすくとびっくりするほど成長しましたね。元気に、新しい年を迎えられます様に、天気の良い日は、沢山太陽の光をあびて、遊びましょう。

12月のよてい

月曜日	水曜日	金曜日
3	5 ☆クリスマスの製作	7
10	12 ☆もちつき	14
17	19 ☆クリスマス会 最終日	

園庭開放
ふれあいルーム
10:00～13:00です。

冬至 一年で一番昼間が短かい日
この日に、ビタミンC豊富なゆず湯に入って体を温めたり、かぼちゃを食べたりすると、一年中かぜをひかず元気に過せますよ～。名前に「ん」運がつく「みかん」・「れんこん」など食べると幸運に!赤飯・小豆食べると邪気払いになるってか!先人からの知恵です。



行事予定

☆5日(水)クリスマスの製作作り。
(かわいい長ぐつをつくりましょう)

☆12日(水)もちつきに参加。
(園児といっしょにぺったんぺったんおもちをつきましょうね)

☆19日(水)クリスマス会 10:30～
(うたったり、絵本やパネルシアター。サンタさんも来ますよ!おたのしみに!)

冬は細菌やウイルスが活発になりヌ、乾燥した空気がのどや鼻の粘膜の働きを弱めることで、インフルエンザや胃腸のかぜが流行しやすい季節です。
「あわあわ♪」とせっけん泡立てて手洗いしたり、(早寝・早起き朝ごはん!)で生活のリズムを整え健康な体を作りましょう

☆12月のおすすめ 絵本

📖まどからのおくりもの～五味太郎
(サンタさんが窓からのぞいて動物にぴったりのプレゼントを……次はどのこかな。しかけ絵本(偕成社))

📖コロちゃんのクリスマス～エリック・ヒル(評論社)
(コロちゃんとお母さんはクリスマスの準備をしています…しかけ絵本)

📖バムとケロのさむいあさ～島田ゆか(文渓堂)
(バムとケロのとってもかわいい絵本。きっと、ファンになってしまいますよ。)

📖ぐりとぐらのおきゃくさま～中川李枝子(福音館)
(雪の上で見つけた大きな足あとはいったい誰のだろう?)

𝄞 12月のうた～わらべうた
♪にんどころ

ここはとうちゃん にんどころ
ここは かあちゃん にんどころ
ここは じいちゃん にんどころ
ここは ばあちゃん にんどころ
ほそみちぬけて
だいどう だいどう
こちょ こちょ こちょ

(●を工して、さいごはくすぐります。お子さまとやってみてね)

運動能力は、走ったり跳んだりするだけでなくて、止まったりする、体幹も大切です。それには、平均台でじっと止まったりすることが良いですよ!
教室でじっとしていられないなども、できるようになりますよ!

体操教室
マーチン先生より

お知らせです
12月は19日(水)で終了です。
1月は7日(月)からです。よいお年をお過ごし下さい。