

7月

8月

# あおぞら広場

日差しが強く暑い夏の季節になりました。水分や睡眠をたっぷりとり、早寝早起きの生活リズムを崩さないで、元気に過ごしましょう。

中郷南保育園

子育て支援センター

(Tel) 977-2182

令和元年度7・8月 第137号

## 7月の予定

2・3・4・9・10・11・16

\* 17・18・23・24・25

30・31

園庭・フレイルーム

10:00~13:00

水遊び 10:00~11:30

## 8月の予定

お盆休みがあります

20・21・22

27・28・29

園庭・フレイルーム・水遊び

(開放時間は7月と同じです)

あせも、とびひに要注意。小さな子どもたちは新陳代謝が活発なので、蚊にも刺されやすいといわれています。

蚊対策をしたり、かき壊しを避けるためにも‘爪のケア’にも気をつけましょう。



クーラーを使いすぎると体調を崩す場合があります。外気との気温差や風向きに配慮し、元気に過ごせるようにしましょう。



## 行事予定

### ●絵本の読み聞かせ・手遊び

7月24日(水)

8月28日(水)

10:30~

絵本を見たり、手遊びを楽しみましょう。



～育児相談～ 困っていること心配なことなどありましたら、気軽に声をおかけください。

