



# あおぞら広場



今年は記録的な猛暑が続く中、熱中症に気を付けながらの子育ては大変だと思います。健康に十分気を付け、お子様もご家族の皆様もお過ごしください。

9月は暑さの中にも季節の変わり目になっていきます。体調を崩しやすくなりますので、気をつけていきましょう。

中郷南保育園  
子育て支援センター  
(Tel) 977-2182  
令和2年9月 第148号

## 9月の予定



1・2・3      8・9・10

23・24      29・30

※園庭のみの開放になります。

10:00～11:00

熱中症対策の為、暑さが落ち着くまで時間短縮で行います。状況により開放時間変更になることもありますので、担当者やHP等でご確認下さい。

## 行事予定

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等は引き続き中止とさせていただきます。

また、今年の運動会は規模縮小にて実施するため、あおぞら広場の参加はありません。

## お知らせ、お願い

※園児たちの、運動会の練習が始まります。園庭で練習をしているときは、危険防止のため芝生で遊ぶことができませんので、ご協力をお願い致します。

## 残りやすい夏の疲れ

夏は、暑さの為に食欲がなくなったり、睡眠不足になったりすることが多く体調を崩しやすい時期です。

夏の疲れをとり、体調を整えるためには「生活のリズムの見直し」が大切です。よく食べ、よく遊んで、よく眠る、という基本的な生活習慣をもう一度みなおしてみませんか。



※9月15日(火)・16日(水)・17日(木)は、運動会準備の為、園庭開放はお休みになります。



9月は防災月間です。「備えあれば憂いなし」。家庭でも、防災グッズの見直しや避難場所など確認する機会にしてみてくださいか？



暑い日が続きます。お家から飲み物を持ってきて飲むようにしてください。外で遊ぶ時は帽子を被るようにしましょう。



## ～育児相談～

困っていること心配なことなどありましたら、気軽に声をおかけください。