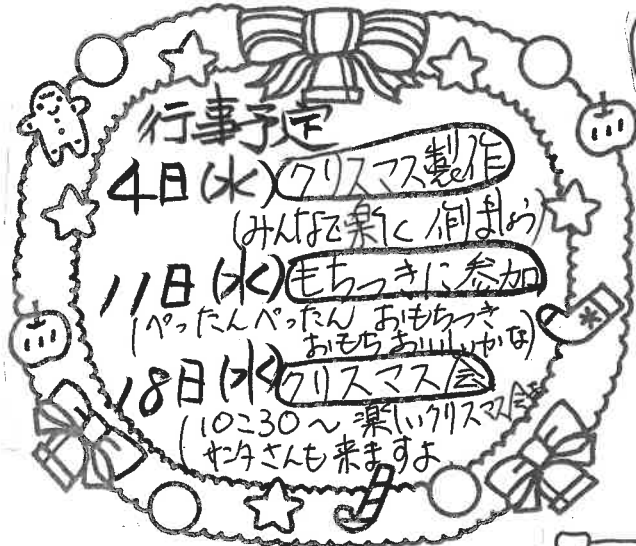


中根西保育園子育て支援センター
令和元年12月

令和元年も残りわずかとなりました。年末年始は大人にとって大忙しです。だからこそ、子どもは、元気に過ごせます様に、生活リズムを上手に、整えてあげて下さいね。



月曜日	水曜日	金曜日
2	クリスマス制作	6
9	もちつき	13
16	クリスマス会	20
23	25	27



- かせが流行してく頃です。
- 病気に負けないお肌
- ◎手洗い・うがい。
- ◎薄着で遊ぶ。
- ◎何でも食べる
- ◎户外で氷山遊ぶ。
- 毎日笑顔で過ごせるように!

冬至 一年で一番昼間が短い日。ゆずを入れたお風呂に入ってほかほかに栄養はばいのかぼちゃを食べよう! (なんきん(かぼちゃ)・大根・にんじん・りんご・うどん) のごくもの食に幸運に?

園庭開放 10:00 ~ 13:00 まで
ふれあい広場

子どもが怒りを表す時は新しいかを獲得する前?
コミュニケーション力を身につける事も怒りは発達の大事な通り道です。怒りの感情を丸ごと受けとめて、優しく寄り添い成長をサポートしてあげて下さい。

- 12月のおすすめ絵本
- そのひらまやしはなし (長谷川暎子) シリーズ (岩波書店)
- ももたろうーはたしはなし (岩波書店)
- からかちまーさめやめ/絵
- したきりすめーましせつ/絵
- つるのおいざえーながさむら/絵
- 十二支のはしりー山口マオ/絵
- その他、昔話を集めた本

年末年始は外出の機会も多く、生活リズムが崩れやすい。また、お正月は家族でゆとりできる絶好の機会もあります。元気に楽しいお正月を過ごして下さい。

注意は冷静になせななかなきりと短く伝えると良いですよ。
お知らせです。12月は20(金)までです。1月は6日(月)からです。よいお年をお迎え下さい。