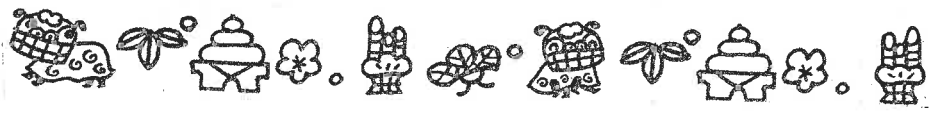




1月 あい広場



中須西保育園 子育て支援センター
令和2年1月

明けまして おめでとうございませう。本年もよろしくお願ひします。

新しい年が笑顔で沢山楽しい年になりますように。たくさんたくさん遊びに来て下さいね。



1月のよてい

月曜日	水曜日	金曜日
知からスタート 6	8	10
お成金の日 13	親子で作るあそぼう 15	17
20	22	24
27	お話し会 29	身長・体重測定 31



1月7日には、邪気を払い健康で過ごせますようにと願ひながら、お正月のごちそうをたくさん食べて疲れた胃を休める意味で七草を食べて、元気に冬を乗り越えたいですね。

今年はいよいよねずみ年です。草木の生命を始め命が誕生しようとする意味があり。動きがあり新しいものを作ろうとされる年。子孫繁栄を意味する年でもあります。

日ごとに寒さが土増してきます。上着やニット帽、手袋、スリッパなどを活用して、体温調節をして下さいね。肌着を着て、厚着のしときには注意！水分補給もして下さいね！

行事よてい

- ◎15日(水) 親子で作る遊ぼう。(とても簡単なたこを作ります。そして、あげましょうね。)
- ◎29日(水) お話し会 (絵本・紙芝居・親子ふれあい遊びなどのお楽しみ)
- ◎31日(金) 身長・体重測定 (大きくなったかな？と聞いてみましょうね。)

◎園庭開放 10:00
◎ふれあい広場 13:00

おすすめ絵本

- ◎ねずみくんのチヨッキーなかせ (おかあさんが編んだしっぽ(ポプラ社)おしなれた赤いチヨッキ、動物たちがまじりあふらあふら...とうなつたかな。シラカバ出版)
- ◎ねずみのおめいりー (岩崎京子文、(教育画劇)かめいりーおめいりーにそよにせせかいていしげんえういりーにせせかいていしげん日本の民話です)
- ◎ねずみがはたし (西村敏雄(白泉社)はらにねずみ、フランスパンと思ひばくあふらあふら。ねこのいりー、いりーにせせかいていしげん)



冬は肌トラブル頻発
◎肌がかかさかさ、さらさらしている段階で保湿クリームを。
◎顔は保護剤でカバー

◎体は、さらさら保湿剤で
◎顔や体を拭いた後、食事や授乳、着替え前などに、小まめに塗りあげましょう。

