



1月



\* \* \* \* \*



ふれあい広場

中郷西保育園子育て支援センター  
令和5年1月

明けましておめでとうございます。お正月の休み明け、ひとまわり大きくなった子供達に会うのが楽しみです。今年も元気に楽しくいっぱい遊びましょう。

### 今月の予定



月	水	金
	11	13
16	18	20
23	25	27
30		

### 《着脱の発達ポイント》

脱いたり着たりすることは、身だしなみを整える習慣の第一歩。自分でやりたがる時期を見逃さずに寄り添いながら援助しましょう。

※ 0~1歳頃は靴下やズボンを脱ごうとすることが

☆ 多くなる

※ 2~3歳頃は指先が器用になってきて、細かい動きに興味が出てやろうとします。着脱しやすい衣服を用意してあげると良いでしょう。

個人差があるのであせらず、ゆっくり見守る事が大切!

### 《利用時間について》

ふれあいルーム 10:00~13:00

園庭開放 11:00~13:00

※引き続き感染対策をお願いします。  
(検温、手の消毒、保護者の方はマスク着用)

以前、ペットボトルのふたと牛乳パックでコマを作りました。お正月遊びとしてコマとたこを作ります。ぜひご参加ください。材料はこちらで用意しておきます。

### 《ちょっと耳より情報》

暖房を使用する時間が長くなります。換気はもちろん大切ですが、空気の乾燥にも気を配りましょう。加湿器に頼らず、ぬれタオルを下げしておくのもよいでしょう。節電にもなりますね。