



令和5年 7月

中郷西保育園
子育て支援センター

ふれあい広場



もうすぐ梅雨が明けて、暑い夏がやってきますね。
熱中症に気をつけながら、この季節ならではの遊びを
思いっきり楽しみましょう。

今月のよてい

| 月 | 水 | 金 |
|----|----|----|
| 3 | 5 | 7 |
| 10 | 12 | 14 |
| | 19 | 21 |
| 24 | 26 | 28 |
| 31 | | |



行事予定

- 7日(金) 水遊び開始(予定)
- 19日(水) 親子ふれあい遊び
- 28日(金) 身長・体重測定



《利用時間について》

- * 10:00~13:00 (ふれあい広場)
- * 10:00~13:00 (園庭)
- * 11:00~11:30 (水遊び・7/7開始です。)



* 水遊びについて

・ふれあいルームの前の芝生の所で、水遊びを行います。 体調を見ながら参加してください。

* 準備するもの

- ・フェイスタオル・着替え(上・下洋服・下着・紙パンツ)・濡れてもいい履物
- ・帽子・飲み物

* こんな時はできません

- ・前日に発熱・下痢・風邪など体調がすぐれない時
- ・とびひ・流行性結膜炎・手足口病などの感染症の時



* 夏の健康

夏を元気に楽しく過ごすためには、早寝・早起きをし、冷たいものをとりすぎないこと。戸外では熱中症に気をつけ、帽子をかぶり、こまめに水分をとることも大切です。

